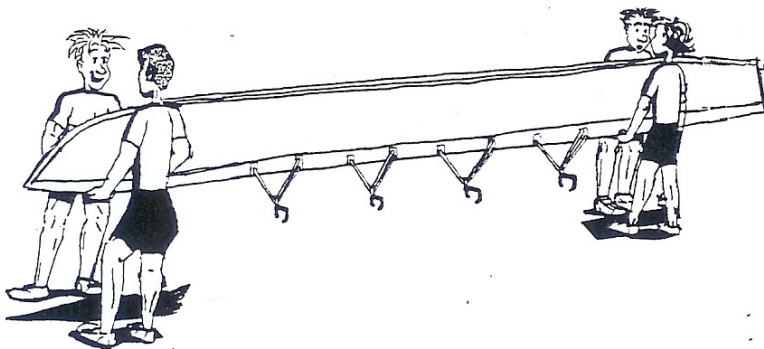
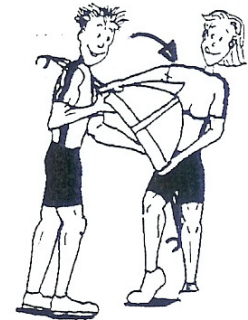
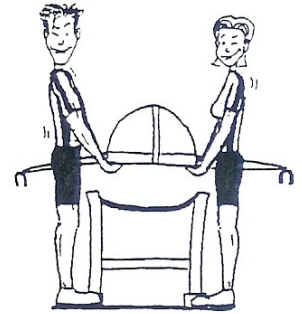


# Tragen eines Gig-Vierers

Rudern ist ein klassischer Mannschaftssport. Damit das Rudern selbst, sowie der Transport der Boote reibungslos funktionieren, gibt es die sogenannten „Ruderbefehle“. Diese bestehen grundsätzlich aus einem **Ankündigungskommando** und einem **Ausführungskommando**, welches nur dann gegeben wird, wenn alle in der Mannschaft die richtige Ausgangsstellung eingenommen haben.

Ankündigung		Ausführung	
<b>Mannschaft ans Boot!</b>	Alle fassen am Dollbord an	<b>Hebt auf!</b>	Alle heben gemeinsam mit geradem Rücken an
<b>Boot drehen!</b>	Alle bleiben stehen	<b>Wasserseite hoch!</b>	Das Boot wird mit den Oberschenkeln abgesichert, so dass die Dollen nicht den Boden berühren
<b>Boot zum Wasser!</b>	Das Boot wird mit dem Heck voran orthogonal zum Steg getragen	<b>Ab!</b>	Das Boot soll den Steg nicht berühren



## „Zu Wasser lassen“ eines Gig-Bootes

Anschließend wird das Boot rudefertig gemacht:

Die Ruder werden eingelegt: - Backbord und Steuerbord auf die richtige Seite!  
 - die Ruderplatz-Nummer beachten!  
 - die Dollen zeigen heckwärts!  
 - die landseitigen Ruder werden so eingelegt, dass Blätter mit der konvexen Seite nach oben zeigen!

Das Steuer wird eingehängt: - Anschließend wird die Steuerleine ohne Überkreuzung zum Steuerplatz geführt.

