

Rettungswesten-Tragen für Ruderausfahrten vor allem in der Zeit ab 1. Oktober bis Ende April

Die Clubleitung ist verantwortlich für dauernde Information und Sicherheits-Massnahmen im Ruderbetrieb. Die Clubleitung lehnt bei Unfällen infolge Missachtung der verfügbaren Sicherheits-Anordnungen jede Haftung ab!

Vor der Ruderausfahrt ist die Eintragung im Logbuch wichtig: Wegfahrtszeit, Fahrt-Richtung, Bootsname, Namen der Ruderer. (ständige Wetterbeobachtung!)

Kenntern bei 15°C und weniger kann innert weniger Minuten zum Herzstillstand und Erfrierung führen. Faustregel für Erfrierungen: zB 7°C Wassertemperatur = ca 7 Min (4°C = 4 Min usw) bis der Körper durchgekühlt ist und ernsthafte Erschöpfung eintritt.

Kenntern kann jeder einmal! Eine Unachtsamkeit..., ein Krebs, ...eine gelöste Schraube an der Dolle, ...ein Dollenbruch,eine gebrochene Manchette am Ruder, ein schwimmendes grosses Holz,ein Crash in einen Pfosten im Wasserusw!

Anordnung des Clubs für Skiffrudern im Winter (Oktober bis Ende April):

- a) Junioren/-Innen und alle Breitensportler, die in obengenannter Zeit in einem Skiff rudern gehen, dürfen nicht ohne Motorboot-Begleitung Ausfahrten machen! Die Rettungsweste muss trotz Begleitung zum Rudern angezogen werden.
- b) Senioren/-Innen und sichere Ruderer/-Innen müssen die Weste bei unbegleiteten Skiff-Ausfahrten auch anzuziehen!
- c) Wenn mehrere Skiff auf Trainingsfahrt gehen, dürfen nur soviele aufs Wasser gehen, wie Anzahl Westen vorhanden sind. Alle Skiffs müssen in 200m Nähe des Trainer-Motorbootes sein. Die Ruderer/-Innen müssen aufeinander achten, dass sie beieinander bleiben oder mit Umkehren pendeln, damit die Übersicht für den Trainer gewährleistet ist! Der begleitende Trainer ist dazu verantwortlich! Einen Skiff-Ruderer ausserhalb einer 500m-Distanz sieht man fast nicht mehr, geschweige.... ob er gekentert ist!

Es hat 3 Grössen Rettungswesten...S, M, und L bitte ausprobieren!

- Eventuel muss zum Westen tragen das Stemmbrett um 2 Zacken gegen die Rollschiene zurückgenommen werden, sodass die Hände im Finish etwas mehr Platz haben.
- Die Rettungsweste nach Gebrauch zum Trocknen wieder an Kleiderbügel hängen!

Das Westentragen ist bei einer Kenterung noch keine Überlebensgarantie! ...aber sie hilft, mit weniger Kraft zum nahegelegenen Ufer zu schwimmen! Im Falle von Kenterung Boot verlassen und schnellstens ans nahe Ufer schwimmen! **Im Winter** dürfen Skiffer nur innerhalb der Uferzone von 300m rudern!