

Outrigger-Boote einwassern mit Mannschaftskommandos



Ans Boot.....bereit?...und auf!
sorgfältig herausnehmen!



Boot langsam auf **Schulter links!...**
und.....auf! Achtung auf Ausleger!



Achtung... Ausleger!
gerade hinauslaufen!



Tragart Schulter links...



Boot in Böcke.....links.....ab!
Stembrett einstellen, Rollsitz Kontrolle



ans Boot...gestreckte
Arme...und....hoch!



eventuell nach Größe
einstehen, geht besser



sorgfältig, langsam über Ponton hinab,
nicht stossen!



Boot auf Oberschenkel...und... ab!



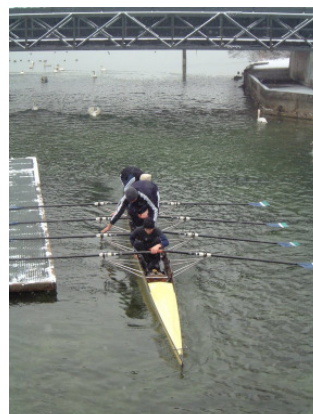
Fuss-Spitzen nicht über Pontonrand!
Boot.....ab!



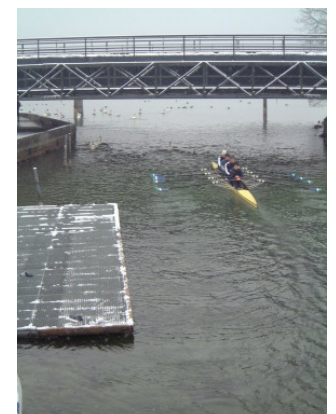
Rücken schonen....in die
Knie! Ruder einsetzen.



linker Fuss auf Stehbrett!
Bereit?undweg!



linke Hand hält die Ruder,
rechte Hand am Ausleger!



fertig einrichten draussen,
Bereit?...mitenand...weg!