

Boots-Trag-Kommandos für Mannschaften von 4x, 8x

Bootsmanipulations-Kommandos für 4x und 8x sind zwingend! Der Schlagmann spricht deutlich und laut die Kommandos!

Die **fettgedruckten Wörter** sind Ausführungs-Kommandi, die Punkte bedeuten, dass man nach einem Vorbereitungs-Kommando kurz warten sollte, bis alle zur Ausführung bereit sind.

beim Hinausgehen mit dem Boot.....

- Boot aus dem Gestell nehmen:...bei tiefliegenden Booten ..am Bug und Heck nehmenoder unters Boot gehen
- hinausragen: **ans Boot!.....auf die rechte / linke Schulter.....hoch!**
- auf dem Vorplatz des Pontons:.....**in die Böcke legen..... linke Seite.....ab!**
- Schuhe, Stembrett, Dollen, Rollstz kontrollieren oder persönlich einstellen.
- wenn fertig: **ans Boot !** (es stehen alle auf einer Seite!)**bereit?.....und hoch!**
- über steilen Ponton laufen:gerade - langsam hinunter laufen....nicht stossen!
- an Pontonkante stehen, Füsse nicht über Kante platzieren!:**Boot einwassern.....ab !**
- einsteigen wie? ohne abstossen! ...linker Fuss auf Stehbrett!.....**absitzen!**
mit abstossen!....linker Fuss auf Stehbrett!**bereit?...und.....weg!**

beim Zurückkommen, Auswassern.....

- retour zurückrudern, 20 m vor Schleuse**Stopp! ...bereitmachen!.. .1 Schlag....weg!**
- nach dem Anlegen: rechte Hand am Pontonrand...Ausleger fixieren.....Füsse freimachen
- zum Aussteigen **bereitmachen!** linke Hand hält beide Rudergriffe zusammen!
- **Bereit?****und.....auf!** (rechten Fuss auf Ponton stellen...auf linkem Bein aufstehen)
- Ruder und Assessoires herausnehmen, ...auf Ponton legen. Schuhe anziehen! Der Bugmann hält immer das Boot, dass es nicht anschlägt oder wegdrift!
- Herausnehmen: **ans Boot! ...anfassen...bereit?.....und hoch** (sanft an die Oberschenkel!)
- Boot ganz hochnehmen: **auf gestreckte Arme!.....bereit?.....und.....hoch!**

auf dem Putzplatz Boot in die Böcke legen:

a) Herunternehmen eines Riemen- Vierers oder –Achters:

herunternehmen, Öffnung zum Boden....Back rechts....Steuer links!.....undab!

b) Herunternehmen eines Skull- Vierers oder –Achters:

herunternehmen, Öffnung zum Boden....Nr 1 rechts...Nr 2 links....Nr 3 rechtsusw

c) Herunternehmen eines Vierers oder Achters in die Schale: (alle Ruderer lassen das Boot rechts in die Böcke!)

herunternehmen,Bootsschale rechts in die Böcke legen.....und.....ab!

Boot nach dem Putzen in die Bootshalle versorgen:

- **ans Boot!** (alle auf der gleichen Seite!).....**anfassen.....und hoch!....rechte Schulter**
- in der Bootshalle vor dem Gestell...je nach dem:...**Boot eindehen.....in die Knie....usw!**